Se a luz faltar durante muito tempo

Mantenha a calma. Siga estes passos por ordem.

1 · Logo a seguir

- Vá buscar uma lanterna. Não acenda velas.
- Veja o quadro elétrico, depois veja se os vizinhos têm luz.
- Desligue fogões, aquecedores e tudo o que aquece.
- Ligue para a empresa de eletricidade para comunicar o corte.

2 · Na primeira hora

- Ligue o rádio a pilhas para ouvir as notícias oficiais.
- Poupe a bateria do telefone. Mande mensagens, não telefone.
- Encha garrafas, panelas e a banheira com água.
- Mantenha o frigorífico e o congelador fechados.
- Vá ver como estão os vizinhos.

3 · Depois disso

- Fique em casa, a não ser que lhe digam para sair.
- Fiquem todos numa só divisão para se manterem quentes. Vista várias camadas de roupa.
- Coma primeiro a comida do frigorífico, depois a do congelador, depois as latas.
- Se faltar alguém, vá ao ponto de encontro.
- Não acredite em boatos. Confie na rádio e nos serviços de emergência.

Nunca

- Nunca use uma churrasqueira, um fogareiro de campismo ou um gerador dentro de casa.
- Nunca deixe uma vela acesa sozinha.
- Nunca dê dados do banco nem dinheiro para lhe devolverem a eletricidade.

Números

112

O número de emergência na maior parte da Europa e em muitos outros países. Confirme e escreva o número do seu país.

_____

O número da sua empresa de eletricidade para cortes de energia.

_____

Ajuda médica que não é uma emergência.

_____

Emergência de gás.

O plano da nossa casa

Preencham isto juntos.

Quem vive aqui

Onde nos encontramos perto de casa

Onde nos encontramos se não conseguirmos chegar a casa

Um familiar ou amigo longe a quem todos podemos ligar (nome e número)

Um vizinho que pode ajudar, ou que precisa da nossa ajuda

Números de telefone da família

Médico e farmácia

A nossa empresa de eletricidade e o número de cliente

Our power cut rota letter (on the electricity bill)

Medicamentos e doses

Estação de rádio e frequência para as notícias

Onde estão a lanterna, o rádio e as pilhas

Onde se fecha a água (torneira de segurança)

Onde está o quadro elétrico

Outras coisas

O nosso kit — marque quando estiver pronto

- [ ] Água para 3 dias
- [ ] Comida que não precisa de ser cozinhada
- [ ] Abre-latas
- [ ] Lanternas e pilhas
- [ ] Rádio a pilhas ou de manivela
- [ ] Bateria externa carregada
- [ ] Dinheiro em notas pequenas
- [ ] Medicamentos para uma semana
- [ ] Caixa de primeiros socorros
- [ ] Roupa quente e mantas
- [ ] Lista de números de telefone em papel
- [ ] Coisas para o bebé e para os animais