ਜੇ ਬਿਜਲੀ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਚਲੀ ਜਾਵੇ

ਸ਼ਾਂਤ ਰਹੋ। ਇਹ ਕਦਮ ਤਰਤੀਬ ਨਾਲ ਚੁੱਕੋ।

1 · ਫ਼ੌਰਨ

- ਟਾਰਚ ਲੈ ਲਓ। ਮੋਮਬੱਤੀਆਂ ਨਾ ਬਾਲੋ।
- ਫ਼ਿਊਜ਼ ਬਾਕਸ ਦੇਖੋ, ਫਿਰ ਦੇਖੋ ਕਿ ਕੀ ਗੁਆਂਢੀਆਂ ਦੀ ਬਿਜਲੀ ਹੈ।
- ਚੁੱਲ੍ਹੇ, ਹੀਟਰ ਅਤੇ ਹਰ ਗਰਮ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਚੀਜ਼ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿਓ।
- ਖ਼ਬਰ ਦੇਣ ਲਈ 105 'ਤੇ ਫ਼ੋਨ ਕਰੋ (ਮੁਫ਼ਤ)।

2 · ਪਹਿਲੇ ਘੰਟੇ ਵਿੱਚ

- ਸਰਕਾਰੀ ਖ਼ਬਰਾਂ ਲਈ ਬੈਟਰੀ ਵਾਲਾ ਰੇਡੀਓ ਚਲਾਓ।
- ਫ਼ੋਨ ਦੀ ਬੈਟਰੀ ਬਚਾਓ। ਮੈਸੇਜ ਕਰੋ, ਫ਼ੋਨ ਨਾ ਕਰੋ।
- ਬੋਤਲਾਂ, ਪਤੀਲੇ ਅਤੇ ਬਾਥ ਟੱਬ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਭਰ ਲਓ।
- ਫਰਿੱਜ ਅਤੇ ਫ਼੍ਰੀਜ਼ਰ ਬੰਦ ਰੱਖੋ।
- ਗੁਆਂਢੀਆਂ ਦਾ ਹਾਲ-ਚਾਲ ਪੁੱਛੋ।

3 · ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ

- ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਜਾਣ ਲਈ ਨਾ ਕਿਹਾ ਜਾਵੇ, ਘਰ ਹੀ ਰਹੋ।
- ਨਿੱਘੇ ਰਹਿਣ ਲਈ ਇੱਕੋ ਕਮਰੇ ਵਿੱਚ ਰਹੋ। ਕੱਪੜਿਆਂ ਦੀਆਂ ਕਈ ਤਹਿਆਂ ਪਾਓ।
- ਪਹਿਲਾਂ ਫਰਿੱਜ ਵਾਲਾ ਖਾਣਾ ਖਾਓ, ਫਿਰ ਫ਼੍ਰੀਜ਼ਰ ਵਾਲਾ, ਫਿਰ ਡੱਬਾਬੰਦ।
- ਜੇ ਕੋਈ ਨਾ ਲੱਭੇ, ਤਾਂ ਮਿਲਣ ਵਾਲੀ ਤੈਅ ਥਾਂ 'ਤੇ ਜਾਓ।
- ਅਫ਼ਵਾਹਾਂ 'ਤੇ ਯਕੀਨ ਨਾ ਕਰੋ। ਰੇਡੀਓ ਅਤੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸੇਵਾਵਾਂ 'ਤੇ ਭਰੋਸਾ ਕਰੋ।

ਕਦੇ ਨਹੀਂ

- ਬਾਰਬੀਕਿਊ, ਕੈਂਪਿੰਗ ਵਾਲਾ ਚੁੱਲ੍ਹਾ ਜਾਂ ਜਨਰੇਟਰ ਕਦੇ ਵੀ ਘਰ ਦੇ ਅੰਦਰ ਨਾ ਵਰਤੋ।
- ਬਲਦੀ ਮੋਮਬੱਤੀ ਕਦੇ ਇਕੱਲੀ ਨਾ ਛੱਡੋ।
- ਬਿਜਲੀ ਵਾਪਸ ਲਿਆਉਣ ਲਈ ਕਦੇ ਵੀ ਬੈਂਕ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਜਾਂ ਪੈਸੇ ਨਾ ਦਿਓ।

ਨੰਬਰ

999
ਐਮਰਜੈਂਸੀ: ਅੱਗ ਬੁਝਾਊ, ਪੁਲਿਸ, ਐਂਬੂਲੈਂਸ। ਸਿਰਫ਼ ਤਾਂ ਜਦੋਂ ਜਾਨ ਖ਼ਤਰੇ ਵਿੱਚ ਹੋਵੇ।

105
ਬਿਜਲੀ ਬੰਦ। ਮੁਫ਼ਤ। ਬਿਜਲੀ ਜਾਣ ਦੀ ਖ਼ਬਰ ਦਿਓ ਜਾਂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਓ (ਇੰਗਲੈਂਡ, ਸਕਾਟਲੈਂਡ ਅਤੇ ਵੇਲਜ਼)।

03457 643 643
ਉੱਤਰੀ ਆਇਰਲੈਂਡ ਵਿੱਚ ਬਿਜਲੀ ਬੰਦ।

111
NHS ਦੀ ਡਾਕਟਰੀ ਮਦਦ ਜੋ ਛੇਤੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਪਰ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਨਹੀਂ।

101
ਪੁਲਿਸ, ਜਦੋਂ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਨਾ ਹੋਵੇ।

0800 111 999
ਗੈਸ ਐਮਰਜੈਂਸੀ। ਮੁਫ਼ਤ। ਜੇ ਗੈਸ ਦੀ ਬੋ ਆਵੇ ਤਾਂ ਫ਼ੋਨ ਕਰੋ।

ਸਾਡੇ ਘਰ ਦਾ ਪਲਾਨ

ਇਸਨੂੰ ਮਿਲ ਕੇ ਭਰੋ।

ਇੱਥੇ ਕੌਣ-ਕੌਣ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ

ਘਰ ਦੇ ਨੇੜੇ ਅਸੀਂ ਕਿੱਥੇ ਮਿਲਾਂਗੇ

ਜੇ ਘਰ ਨਾ ਪਹੁੰਚ ਸਕੀਏ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਕਿੱਥੇ ਮਿਲਾਂਗੇ

ਦੂਰ ਰਹਿੰਦਾ ਕੋਈ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ ਜਾਂ ਦੋਸਤ ਜਿਸ ਨਾਲ ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰ ਸਕੀਏ (ਨਾਮ ਅਤੇ ਨੰਬਰ)

ਕੋਈ ਗੁਆਂਢੀ ਜੋ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕੇ, ਜਾਂ ਜਿਸਨੂੰ ਸਾਡੀ ਮਦਦ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ

ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਫ਼ੋਨ ਨੰਬਰ

ਡਾਕਟਰ ਅਤੇ ਕੈਮਿਸਟ

ਸਾਡੀ ਬਿਜਲੀ ਕੰਪਨੀ ਅਤੇ ਖਾਤਾ ਨੰਬਰ

Our power cut rota letter (on the electricity bill)

ਦਵਾਈਆਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮਾਤਰਾ

ਖ਼ਬਰਾਂ ਲਈ ਰੇਡੀਓ ਸਟੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਉਸਦੀ ਫ਼ਰੀਕੁਐਂਸੀ

ਟਾਰਚ, ਰੇਡੀਓ ਅਤੇ ਬੈਟਰੀਆਂ ਕਿੱਥੇ ਰੱਖੀਆਂ ਹਨ

ਪਾਣੀ ਦਾ ਮੇਨ ਵਾਲਵ ਕਿੱਥੇ ਹੈ (ਜਿੱਥੋਂ ਪਾਣੀ ਬੰਦ ਹੁੰਦਾ ਹੈ)

ਫ਼ਿਊਜ਼ ਬਾਕਸ ਕਿੱਥੇ ਹੈ

ਕੋਈ ਹੋਰ ਗੱਲ

ਸਾਡਾ ਸਾਮਾਨ — ਤਿਆਰ ਹੋਣ 'ਤੇ ਨਿਸ਼ਾਨ ਲਾਓ

- [ ] 3 ਦਿਨਾਂ ਦਾ ਪਾਣੀ
- [ ] ਟਾਰਚਾਂ ਅਤੇ ਬੈਟਰੀਆਂ
- [ ] ਛੋਟੇ ਨੋਟਾਂ ਵਿੱਚ ਨਕਦ ਪੈਸੇ
- [ ] ਗਰਮ ਕੱਪੜੇ ਅਤੇ ਕੰਬਲ
- [ ] ਅਜਿਹਾ ਖਾਣਾ ਜਿਸਨੂੰ ਪਕਾਉਣਾ ਨਾ ਪਵੇ
- [ ] ਬੈਟਰੀ ਵਾਲਾ ਜਾਂ ਚਾਬੀ ਵਾਲਾ ਰੇਡੀਓ
- [ ] ਇੱਕ ਹਫ਼ਤੇ ਦੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ
- [ ] ਫ਼ੋਨ ਨੰਬਰਾਂ ਦੀ ਕਾਗਜ਼ 'ਤੇ ਸੂਚੀ
- [ ] ਡੱਬਾ ਖੋਲ੍ਹਣ ਵਾਲਾ ਔਜ਼ਾਰ
- [ ] ਚਾਰਜ ਕੀਤਾ ਪਾਵਰ ਬੈਂਕ
- [ ] ਫ਼ਸਟ ਏਡ ਦਾ ਡੱਬਾ
- [ ] ਨਿਆਣਿਆਂ ਅਤੇ ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰਾਂ ਦਾ ਸਾਮਾਨ

ਇਹ ਪਲਾਨ ਅਤੇ ਆਪਣਾ ਸਾਮਾਨ ਸਾਲ ਵਿੱਚ ਦੋ ਵਾਰ ਚੈੱਕ ਕਰੋ, ਜਦੋਂ ਘੜੀਆਂ ਦਾ ਸਮਾਂ ਬਦਲਦਾ ਹੈ।