# ਜੇ ਬਿਜਲੀ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਚਲੀ ਜਾਵੇ

ਸ਼ਾਂਤ ਰਹੋ। ਇਹ ਕਦਮ ਤਰਤੀਬ ਨਾਲ ਚੁੱਕੋ।

### 1 · ਫ਼ੌਰਨ

- ਟਾਰਚ ਲੈ ਲਓ। ਮੋਮਬੱਤੀਆਂ ਨਾ ਬਾਲੋ।
- ਫ਼ਿਊਜ਼ ਬਾਕਸ ਦੇਖੋ, ਫਿਰ ਦੇਖੋ ਕਿ ਕੀ ਗੁਆਂਢੀਆਂ ਦੀ ਬਿਜਲੀ ਹੈ।
- ਚੁੱਲ੍ਹੇ, ਹੀਟਰ ਅਤੇ ਹਰ ਗਰਮ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਚੀਜ਼ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿਓ।
- ਖ਼ਬਰ ਦੇਣ ਲਈ ਬਿਜਲੀ ਕੰਪਨੀ ਨੂੰ ਫ਼ੋਨ ਕਰੋ।

### 2 · ਪਹਿਲੇ ਘੰਟੇ ਵਿੱਚ

- ਸਰਕਾਰੀ ਖ਼ਬਰਾਂ ਲਈ ਬੈਟਰੀ ਵਾਲਾ ਰੇਡੀਓ ਚਲਾਓ।
- ਫ਼ੋਨ ਦੀ ਬੈਟਰੀ ਬਚਾਓ। ਮੈਸੇਜ ਕਰੋ, ਫ਼ੋਨ ਨਾ ਕਰੋ।
- ਬੋਤਲਾਂ, ਪਤੀਲੇ ਅਤੇ ਬਾਥ ਟੱਬ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਭਰ ਲਓ।
- ਫਰਿੱਜ ਅਤੇ ਫ਼ ਰੀਜ਼ਰ ਬੰਦ ਰੱਖੋ।
- ਗੁਆਂਢੀਆਂ ਦਾ ਹਾਲ-ਚਾਲ ਪੁੱਛੋ।

### 3 · ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ

- ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਜਾਣ ਲਈ ਨਾ ਕਿਹਾ ਜਾਵੇ, ਘਰ ਹੀ ਰਹੋ।
- ਨਿੱਘੇ ਰਹਿਣ ਲਈ ਇੱਕੋ ਕਮਰੇ ਵਿੱਚ ਰਹੋ। ਕੱਪੜਿਆਂ ਦੀਆਂ ਕਈ ਤਹਿਆਂ ਪਾਓ।
- ਪਹਿਲਾਂ ਫਰਿੱਜ ਵਾਲਾ ਖਾਣਾ ਖਾਓ, ਫਿਰ ਫ਼ ਰੀਜ਼ਰ ਵਾਲਾ, ਫਿਰ ਡੱਬਾਬੰਦ।
- ਜੇ ਕੋਈ ਨਾ ਲੱਭੇ, ਤਾਂ ਮਿਲਣ ਵਾਲੀ ਤੈਅ ਥਾਂ 'ਤੇ ਜਾਓ।
- ਅਫ਼ਵਾਹਾਂ 'ਤੇ ਯਕੀਨ ਨਾ ਕਰੋ। ਰੇਡੀਓ ਅਤੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸੇਵਾਵਾਂ 'ਤੇ ਭਰੋਸਾ ਕਰੋ।

### ਕਦੇ ਨਹੀਂ

- ਬਾਰਬੀਕਿਊ, ਕੈਂਪਿੰਗ ਵਾਲਾ ਚੁੱਲ੍ਹਾ ਜਾਂ ਜਨਰੇਟਰ ਕਦੇ ਵੀ ਘਰ ਦੇ ਅੰਦਰ ਨਾ ਵਰਤੋ।
- ਬਲਦੀ ਮੋਮਬੱਤੀ ਕਦੇ ਇਕੱਲੀ ਨਾ ਛੱਡੋ।
- ਬਿਜਲੀ ਵਾਪਸ ਲਿਆਉਣ ਲਈ ਕਦੇ ਵੀ ਬੈਂਕ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਜਾਂ ਪੈਸੇ ਨਾ ਦਿਓ।

## ਨੰਬਰ

**112**

ਯੂਰਪ ਦੇ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਹਿੱਸਿਆਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਨੰਬਰ। ਆਪਣੇ ਦੇਸ਼ ਦਾ ਨੰਬਰ ਪਤਾ ਕਰਕੇ ਲਿਖ ਲਓ।

**_____**

ਤੁਹਾਡੀ ਬਿਜਲੀ ਕੰਪਨੀ ਦਾ ਬਿਜਲੀ ਬੰਦ ਹੋਣ ਵਾਲਾ ਨੰਬਰ।

**_____**

ਡਾਕਟਰੀ ਮਦਦ ਜੋ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਨਹੀਂ।

**_____**

ਗੈਸ ਐਮਰਜੈਂਸੀ।

# ਸਾਡੇ ਘਰ ਦਾ ਪਲਾਨ

ਇਸਨੂੰ ਮਿਲ ਕੇ ਭਰੋ।

ਇੱਥੇ ਕੌਣ-ਕੌਣ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ

ਘਰ ਦੇ ਨੇੜੇ ਅਸੀਂ ਕਿੱਥੇ ਮਿਲਾਂਗੇ

ਜੇ ਘਰ ਨਾ ਪਹੁੰਚ ਸਕੀਏ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਕਿੱਥੇ ਮਿਲਾਂਗੇ

ਦੂਰ ਰਹਿੰਦਾ ਕੋਈ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ ਜਾਂ ਦੋਸਤ ਜਿਸ ਨਾਲ ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰ ਸਕੀਏ (ਨਾਮ ਅਤੇ ਨੰਬਰ)

ਕੋਈ ਗੁਆਂਢੀ ਜੋ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕੇ, ਜਾਂ ਜਿਸਨੂੰ ਸਾਡੀ ਮਦਦ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ

ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਫ਼ੋਨ ਨੰਬਰ

ਡਾਕਟਰ ਅਤੇ ਕੈਮਿਸਟ

ਸਾਡੀ ਬਿਜਲੀ ਕੰਪਨੀ ਅਤੇ ਖਾਤਾ ਨੰਬਰ

Our power cut rota letter (on the electricity bill)

ਦਵਾਈਆਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮਾਤਰਾ

ਖ਼ਬਰਾਂ ਲਈ ਰੇਡੀਓ ਸਟੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਉਸਦੀ ਫ਼ਰੀਕੁਐਂਸੀ

ਟਾਰਚ, ਰੇਡੀਓ ਅਤੇ ਬੈਟਰੀਆਂ ਕਿੱਥੇ ਰੱਖੀਆਂ ਹਨ

ਪਾਣੀ ਦਾ ਮੇਨ ਵਾਲਵ ਕਿੱਥੇ ਹੈ (ਜਿੱਥੋਂ ਪਾਣੀ ਬੰਦ ਹੁੰਦਾ ਹੈ)

ਫ਼ਿਊਜ਼ ਬਾਕਸ ਕਿੱਥੇ ਹੈ

ਕੋਈ ਹੋਰ ਗੱਲ

## ਸਾਡਾ ਸਾਮਾਨ — ਤਿਆਰ ਹੋਣ 'ਤੇ ਨਿਸ਼ਾਨ ਲਾਓ

- [ ] 3 ਦਿਨਾਂ ਦਾ ਪਾਣੀ
- [ ] ਟਾਰਚਾਂ ਅਤੇ ਬੈਟਰੀਆਂ
- [ ] ਛੋਟੇ ਨੋਟਾਂ ਵਿੱਚ ਨਕਦ ਪੈਸੇ
- [ ] ਗਰਮ ਕੱਪੜੇ ਅਤੇ ਕੰਬਲ
- [ ] ਅਜਿਹਾ ਖਾਣਾ ਜਿਸਨੂੰ ਪਕਾਉਣਾ ਨਾ ਪਵੇ
- [ ] ਬੈਟਰੀ ਵਾਲਾ ਜਾਂ ਚਾਬੀ ਵਾਲਾ ਰੇਡੀਓ
- [ ] ਇੱਕ ਹਫ਼ਤੇ ਦੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ
- [ ] ਫ਼ੋਨ ਨੰਬਰਾਂ ਦੀ ਕਾਗਜ਼ 'ਤੇ ਸੂਚੀ
- [ ] ਡੱਬਾ ਖੋਲ੍ਹਣ ਵਾਲਾ ਔਜ਼ਾਰ
- [ ] ਚਾਰਜ ਕੀਤਾ ਪਾਵਰ ਬੈਂਕ
- [ ] ਫ਼ਸਟ ਏਡ ਦਾ ਡੱਬਾ
- [ ] ਨਿਆਣਿਆਂ ਅਤੇ ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰਾਂ ਦਾ ਸਾਮਾਨ

ਇਹ ਪਲਾਨ ਅਤੇ ਆਪਣਾ ਸਾਮਾਨ ਸਾਲ ਵਿੱਚ ਦੋ ਵਾਰ ਚੈੱਕ ਕਰੋ, ਜਦੋਂ ਘੜੀਆਂ ਦਾ ਸਮਾਂ ਬਦਲਦਾ ਹੈ।