# اگر برق برای مدت طولانی قطع شد

آرام باشید. این مراحل را به ترتیب انجام دهید.

### 1 · بلافاصله

- چراغ‌قوه بردارید. شمع روشن نکنید.
- جعبه فیوز را نگاه کنید، بعد ببینید همسایه‌ها برق دارند یا نه.
- اجاق، بخاری و هر چیز داغی را خاموش کنید.
- برای گزارش، با 105 تماس بگیرید (رایگان).

### 2 · در ساعت اول

- رادیوی باتری‌دار را برای خبرهای رسمی روشن کنید.
- باتری گوشی را نگه دارید. پیامک بفرستید، زنگ نزنید.
- بطری‌ها، قابلمه‌ها و وان حمام را پر از آب کنید.
- در یخچال و فریزر را بسته نگه دارید.
- به همسایه‌ها سر بزنید.

### 3 · بعد از آن

- در خانه بمانید، مگر اینکه گفته شود بیرون بروید.
- برای گرم ماندن، در یک اتاق بمانید. چند لایه لباس بپوشید.
- اول غذای یخچال، بعد فریزر، بعد کنسروها را بخورید.
- اگر کسی گم شده است، به محل قرار بروید.
- شایعه‌ها را باور نکنید. به رادیو و خدمات اورژانس اعتماد کنید.

### هرگز

- هرگز باربیکیو، اجاق سفری یا ژنراتور را داخل خانه روشن نکنید.
- هرگز شمع روشن را تنها نگذارید.
- هرگز برای برگرداندن برق، اطلاعات بانکی یا پول ندهید.

## شماره‌ها

**999**
اورژانس: آتش‌نشانی، پلیس، آمبولانس. فقط وقتی جان کسی در خطر است.

**105**
قطعی برق. رایگان. برای گزارش قطعی برق یا گرفتن اطلاعات (انگلستان، اسکاتلند و ولز).

**03457 643 643**
قطعی برق در ایرلند شمالی.

**111**
کمک پزشکی NHS برای وقتی که فوری است ولی اورژانسی نیست.

**101**
پلیس، وقتی موضوع اورژانسی نیست.

**0800 111 999**
اورژانس گاز. رایگان. اگر بوی گاز می‌آید تماس بگیرید.

# برنامه خانواده ما

این را با هم پر کنید.

**چه کسانی اینجا زندگی می‌کنند**

**محل قرار ما نزدیک خانه**

**محل قرار ما اگر نتوانیم به خانه برگردیم**

**یک خویشاوند یا دوست در جایی دور که همه می‌توانیم با او تماس بگیریم (نام و شماره)**

**همسایه‌ای که می‌تواند کمک کند، یا به کمک ما نیاز دارد**

**شماره تلفن‌های خانواده**

**پزشک و داروخانه**

**شرکت برق ما و شماره اشتراک**

Our power cut rota letter (on the electricity bill)

**داروها و مقدار مصرف**

**ایستگاه رادیو و موج آن برای خبرها**

**جای چراغ‌قوه، رادیو و باتری‌ها**

**جای شیر اصلی آب (برای بستن آب)**

**جای جعبه فیوز**

**هر چیز دیگر**

## وسایل ما — وقتی آماده شد، تیک بزنید

- ☐ آب برای 3 روز
- ☐ چراغ‌قوه و باتری
- ☐ پول نقد با اسکناس‌های کوچک
- ☐ لباس گرم و پتو
- ☐ غذایی که پختن نمی‌خواهد
- ☐ رادیوی باتری‌دار یا هندلی
- ☐ دارو برای یک هفته
- ☐ فهرست کاغذی شماره تلفن‌ها
- ☐ دربازکن کنسرو
- ☐ پاوربانک شارژشده
- ☐ جعبه کمک‌های اولیه
- ☐ وسایل بچه و حیوان خانگی

این برنامه و وسایلتان را سالی دو بار بررسی کنید، وقتی ساعت‌ها جلو یا عقب کشیده می‌شوند.