اگر برق برای مدت طولانی قطع شد

آرام باشید. این مراحل را به ترتیب انجام دهید.

1 · بلافاصله

- چراغ‌قوه بردارید. شمع روشن نکنید.
- جعبه فیوز را نگاه کنید، بعد ببینید همسایه‌ها برق دارند یا نه.
- اجاق، بخاری و هر چیز داغی را خاموش کنید.
- برای گزارش، با شرکت برق تماس بگیرید.

2 · در ساعت اول

- رادیوی باتری‌دار را برای خبرهای رسمی روشن کنید.
- باتری گوشی را نگه دارید. پیامک بفرستید، زنگ نزنید.
- بطری‌ها، قابلمه‌ها و وان حمام را پر از آب کنید.
- در یخچال و فریزر را بسته نگه دارید.
- به همسایه‌ها سر بزنید.

3 · بعد از آن

- در خانه بمانید، مگر اینکه گفته شود بیرون بروید.
- برای گرم ماندن، در یک اتاق بمانید. چند لایه لباس بپوشید.
- اول غذای یخچال، بعد فریزر، بعد کنسروها را بخورید.
- اگر کسی گم شده است، به محل قرار بروید.
- شایعه‌ها را باور نکنید. به رادیو و خدمات اورژانس اعتماد کنید.

هرگز

- هرگز باربیکیو، اجاق سفری یا ژنراتور را داخل خانه روشن نکنید.
- هرگز شمع روشن را تنها نگذارید.
- هرگز برای برگرداندن برق، اطلاعات بانکی یا پول ندهید.

شماره‌ها

112

شماره اورژانس در بیشتر کشورهای اروپا و بسیاری از کشورهای دیگر. شماره کشور خودتان را پیدا کنید و یادداشت کنید.

_____

شماره قطعی برق شرکت برق شما.

_____

کمک پزشکی وقتی اورژانسی نیست.

_____

اورژانس گاز.

برنامه خانواده ما

این را با هم پر کنید.

چه کسانی اینجا زندگی می‌کنند

محل قرار ما نزدیک خانه

محل قرار ما اگر نتوانیم به خانه برگردیم

یک خویشاوند یا دوست در جایی دور که همه می‌توانیم با او تماس بگیریم (نام و شماره)

همسایه‌ای که می‌تواند کمک کند، یا به کمک ما نیاز دارد

شماره تلفن‌های خانواده

پزشک و داروخانه

شرکت برق ما و شماره اشتراک

Our power cut rota letter (on the electricity bill)

داروها و مقدار مصرف

ایستگاه رادیو و موج آن برای خبرها

جای چراغ‌قوه، رادیو و باتری‌ها

جای شیر اصلی آب (برای بستن آب)

جای جعبه فیوز

هر چیز دیگر

وسایل ما — وقتی آماده شد، تیک بزنید

- ☐ آب برای 3 روز
- ☐ چراغ‌قوه و باتری
- ☐ پول نقد با اسکناس‌های کوچک
- ☐ لباس گرم و پتو
- ☐ غذایی که پختن نمی‌خواهد
- ☐ رادیوی باتری‌دار یا هندلی
- ☐ دارو برای یک هفته
- ☐ فهرست کاغذی شماره تلفن‌ها
- ☐ دربازکن کنسرو
- ☐ پاوربانک شارژشده
- ☐ جعبه کمک‌های اولیه
- ☐ وسایل بچه و حیوان خانگی

این برنامه و وسایلتان را سالی دو بار بررسی کنید، وقتی ساعت‌ها جلو یا عقب کشیده می‌شوند.