অনেকক্ষণ কারেন্ট না থাকলে

শান্ত থাকুন। এই ধাপগুলো পর পর মেনে চলুন।

1 · সাথে সাথে

- একটি টর্চ নিন। মোমবাতি জ্বালাবেন না।
- ফিউজ বক্স দেখুন, তারপর দেখুন প্রতিবেশীদের কারেন্ট আছে কি না।
- কুকার, হিটার আর যেকোনো গরম জিনিস বন্ধ করুন।
- খবর দিতে বিদ্যুৎ কোম্পানিকে কল করুন।

2 · প্রথম এক ঘণ্টায়

- সরকারি খবরের জন্য ব্যাটারির রেডিও চালু করুন।
- ফোনের ব্যাটারি বাঁচান। কল না করে টেক্সট করুন।
- বোতল, হাঁড়ি-পাতিল আর বাথটাব পানিতে ভরুন।
- ফ্রিজ আর ফ্রিজার বন্ধ রাখুন।
- প্রতিবেশীদের খোঁজ নিন।

3 · তারপর

- বাড়ি ছাড়তে বলা না হলে বাড়িতেই থাকুন।
- গরম থাকতে একটি ঘরে থাকুন। কয়েক পরত কাপড় পরুন।
- আগে ফ্রিজের খাবার খান, তারপর ফ্রিজারের, তারপর টিনের।
- কাউকে খুঁজে না পেলে দেখা করার জায়গায় যান।
- গুজবে বিশ্বাস করবেন না। রেডিও আর ইমার্জেন্সি সার্ভিসে ভরসা রাখুন।

কখনো না

- কখনো ঘরের ভেতরে বারবিকিউ, ক্যাম্পিং স্টোভ বা জেনারেটর চালাবেন না।
- জ্বলন্ত মোমবাতি কখনো একা রেখে যাবেন না।
- কারেন্ট ফিরে পাওয়ার জন্য কখনো ব্যাংকের তথ্য বা টাকা দেবেন না।

নম্বর

112

ইউরোপের বেশিরভাগ দেশে আর আরও অনেক দেশে এটি ইমার্জেন্সি নম্বর। আপনার দেশের নম্বরটি জেনে লিখে রাখুন।

_____

আপনার বিদ্যুৎ কোম্পানির পাওয়ার কাটের নম্বর।

_____

মেডিকেল সাহায্য, যখন ইমার্জেন্সি নয়।

_____

গ্যাসের ইমার্জেন্সি।

আমাদের পরিবারের প্ল্যান

সবাই মিলে এটি পূরণ করুন।

এখানে কে কে থাকেন

বাড়ির কাছে আমরা কোথায় দেখা করব

বাড়ি ফিরতে না পারলে আমরা কোথায় দেখা করব

দূরে থাকা একজন আত্মীয় বা বন্ধু, যার সাথে আমরা সবাই যোগাযোগ করতে পারি (নাম আর নম্বর)

একজন প্রতিবেশী যিনি সাহায্য করতে পারেন, বা যার আমাদের সাহায্য দরকার

পরিবারের ফোন নম্বর

ডাক্তার আর ফার্মেসি

আমাদের বিদ্যুৎ কোম্পানি আর অ্যাকাউন্ট নম্বর

Our power cut rota letter (on the electricity bill)

ওষুধ আর কতটুকু করে খেতে হয়

খবরের জন্য রেডিও স্টেশন আর ফ্রিকোয়েন্সি

টর্চ, রেডিও আর ব্যাটারি কোথায় রাখা আছে

পানির লাইন কোথা থেকে বন্ধ করা যায় (স্টপকক)

ফিউজ বক্স কোথায়

আর যা কিছু

আমাদের কিট — তৈরি হলে টিক দিন

- [ ] 3 দিনের পানি
- [ ] টর্চ আর ব্যাটারি
- [ ] ছোট নোটে ক্যাশ টাকা
- [ ] গরম কাপড় আর কম্বল
- [ ] রান্না ছাড়া খাওয়া যায় এমন খাবার
- [ ] ব্যাটারির বা উইন্ড-আপ রেডিও
- [ ] এক সপ্তাহের ওষুধ
- [ ] ফোন নম্বরের কাগজে লেখা লিস্ট
- [ ] টিন ওপেনার
- [ ] চার্জ করা পাওয়ার ব্যাংক
- [ ] ফার্স্ট এইড কিট
- [ ] বাচ্চা আর পোষা প্রাণীর জিনিস

বছরে দুইবার, যখন ঘড়ির সময় বদলায়, তখন এই প্ল্যান আর আপনার কিট চেক করুন।