إذا انقطعت الكهرباء مدة طويلة

حافظ على هدوئك. اتبع هذه الخطوات بالترتيب.

1 · فورًا

- أحضر مصباحًا يدويًا. لا تشعل الشموع.
- افحص صندوق المصهرات، ثم انظر إن كانت الكهرباء عند الجيران.
- أطفئ المواقد والمدافئ وأي شيء ساخن.
- اتصل بالرقم 105 (مجاني) للإبلاغ.

2 · في الساعة الأولى

- شغّل راديو البطاريات للأخبار الرسمية.
- وفّر بطارية الهاتف. أرسل رسائل، ولا تتصل.
- املأ الزجاجات والقدور وحوض الاستحمام بالماء.
- أبقِ الثلاجة والمجمّد مغلقين.
- اطمئن على الجيران.

3 · بعد ذلك

- ابقَ في البيت إلا إذا طُلب منك المغادرة.
- اقضوا الوقت في غرفة واحدة لتبقوا دافئين. البسوا عدة طبقات.
- كُل طعام الثلاجة أولًا، ثم المجمّد، ثم المعلبات.
- إذا غاب أحد، فاذهب إلى مكان اللقاء.
- لا تصدّق الشائعات. ثق بالراديو وخدمات الطوارئ.

أبدًا

- لا تستعمل أبدًا الشواية أو موقد التخييم أو المولّد داخل البيت.
- لا تترك أبدًا شمعة مشتعلة وحدها.
- لا تعطِ أبدًا بياناتك المصرفية أو مالًا لإعادة الكهرباء.

الأرقام

999

الطوارئ: الإطفاء، الشرطة، الإسعاف. فقط حين تكون الحياة في خطر.

105

انقطاع الكهرباء. مجاني. للإبلاغ عن انقطاع أو الحصول على معلومات (إنجلترا واسكتلندا وويلز).

03457 643 643

انقطاع الكهرباء في أيرلندا الشمالية.

111

مساعدة طبية من NHS للحالات العاجلة غير الطارئة.

101

الشرطة، في غير حالات الطوارئ.

0800 111 999

طوارئ الغاز. مجاني. اتصل إذا شممت رائحة غاز.

خطة أسرتنا

املؤوا هذه معًا.

من يعيش هنا

مكان لقائنا قرب البيت

مكان لقائنا إذا لم نستطع الوصول إلى البيت

قريب أو صديق بعيد يمكننا جميعًا التواصل معه (الاسم والرقم)

جار يستطيع المساعدة، أو يحتاج إلى مساعدتنا

أرقام هواتف الأسرة

الطبيب والصيدلية

شركة الكهرباء ورقم الحساب

Our power cut rota letter (on the electricity bill)

الأدوية والجرعات

محطة الراديو وترددها للأخبار

مكان المصباح اليدوي والراديو والبطاريات

مكان إغلاق الماء (المحبس الرئيسي)

مكان صندوق المصهرات

أي شيء آخر

حقيبتنا — ضع علامة حين تجهز

- ☐ ماء يكفي 3 أيام
- ☐ مصابيح يدوية وبطاريات
- ☐ نقود من الأوراق الصغيرة
- ☐ ملابس دافئة وبطانيات
- ☐ طعام لا يحتاج إلى طبخ
- ☐ راديو بالبطاريات أو بالتدوير اليدوي
- ☐ أدوية تكفي أسبوعًا
- ☐ قائمة ورقية بأرقام الهواتف
- ☐ فتّاحة علب
- ☐ شاحن متنقل مشحون
- ☐ حقيبة إسعافات أولية
- ☐ مستلزمات الرضّع والحيوانات الأليفة

راجع هذه الخطة وحقيبتك مرتين في السنة، عند تغيير الساعة.