إذا انقطعت الكهرباء مدة طويلة

حافظ على هدوئك. اتبع هذه الخطوات بالترتيب.

1 · فورًا

- أحضر مصباحًا يدويًا. لا تشعل الشموع.
- افحص صندوق المصهرات، ثم انظر إن كانت الكهرباء عند الجيران.
- أطفئ المواقد والمدافئ وأي شيء ساخن.
- اتصل بشركة الكهرباء للإبلاغ.

2 · في الساعة الأولى

- شغّل راديو البطاريات للأخبار الرسمية.
- وفّر بطارية الهاتف. أرسل رسائل، ولا تتصل.
- املأ الزجاجات والقدور وحوض الاستحمام بالماء.
- أبقِ الثلاجة والمجمّد مغلقين.
- اطمئن على الجيران.

3 · بعد ذلك

- ابقَ في البيت إلا إذا طُلب منك المغادرة.
- اقضوا الوقت في غرفة واحدة لتبقوا دافئين. البسوا عدة طبقات.
- كُل طعام الثلاجة أولًا، ثم المجمّد، ثم المعلبات.
- إذا غاب أحد، فاذهب إلى مكان اللقاء.
- لا تصدّق الشائعات. ثق بالراديو وخدمات الطوارئ.

أبدًا

- لا تستعمل أبدًا الشواية أو موقد التخييم أو المولّد داخل البيت.
- لا تترك أبدًا شمعة مشتعلة وحدها.
- لا تعطِ أبدًا بياناتك المصرفية أو مالًا لإعادة الكهرباء.

الأرقام

112

رقم الطوارئ في معظم أوروبا وفي كثير من البلدان الأخرى. تحقق من الرقم في بلدك واكتبه.

_____

رقم شركة الكهرباء للإبلاغ عن الانقطاع.

_____

مساعدة طبية في غير حالات الطوارئ.

_____

طوارئ الغاز.

خطة أسرتنا

املؤوا هذه معًا.

من يعيش هنا

مكان لقائنا قرب البيت

مكان لقائنا إذا لم نستطع الوصول إلى البيت

قريب أو صديق بعيد يمكننا جميعًا التواصل معه (الاسم والرقم)

جار يستطيع المساعدة، أو يحتاج إلى مساعدتنا

أرقام هواتف الأسرة

الطبيب والصيدلية

شركة الكهرباء ورقم الحساب

Our power cut rota letter (on the electricity bill)

الأدوية والجرعات

محطة الراديو وترددها للأخبار

مكان المصباح اليدوي والراديو والبطاريات

مكان إغلاق الماء (المحبس الرئيسي)

مكان صندوق المصهرات

أي شيء آخر

حقيبتنا — ضع علامة حين تجهز

- ☐ ماء يكفي 3 أيام
- ☐ مصابيح يدوية وبطاريات
- ☐ نقود من الأوراق الصغيرة
- ☐ ملابس دافئة وبطانيات
- ☐ طعام لا يحتاج إلى طبخ
- ☐ راديو بالبطاريات أو بالتدوير اليدوي
- ☐ أدوية تكفي أسبوعًا
- ☐ قائمة ورقية بأرقام الهواتف
- ☐ فتّاحة علب
- ☐ شاحن متنقل مشحون
- ☐ حقيبة إسعافات أولية
- ☐ مستلزمات الرضّع والحيوانات الأليفة

راجع هذه الخطة وحقيبتك مرتين في السنة، عند تغيير الساعة.